

# 歩行浴スケジュール表 2月

日付	曜日	9:30	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	水			水中運動60				特別教室					
2	木			水中ウォーク45			水中運動						
3	金											水中ダイエット	
4	土			体脂肪燃焼			水中運動45						
5	日												
6	月												
7	火			水中ウォーク45			水中運動60					水中運動60	
8	水	休 館 日											
9	木			水中運動			アクアダンス						
10	金											水中ダイエット	
11	土			水中運動45			水中運動45						
12	日												
13	月			水中ダイエット			水中運動45						
14	火			水中運動			水中運動60					水中運動60	
15	水			水中運動60				特別教室					
16	木			水中運動			アクアダンス						
17	金											水中ダイエット	
18	土			体脂肪燃焼			水中運動45						
19	日												
20	月												
21	火			アクアダンス			水中運動60					水中運動60	
22	水			水中運動60				特別教室					
23	木			水中ウォーク45			水中運動						
24	金											水中ダイエット	
25	土			水中運動45			水中運動45						
26	日												
27	月			水中ダイエット			水中運動45						
28	火			水中ウォーク45			水中運動60					水中運動60	
29	水			水中運動60				特別教室					

**友松**

**西尾**

が、担当いたします。

**体脂肪燃焼**

会員登録（無料）と、参加料が必要になります。詳しくは、フロントまでお問合せください。

**特別教室**

川棚町健康事業により、歩行浴は貸切利用とさせていただきます。（14:30~16:00）

※都合によりスケジュールが変更する場合がございます。ご了承ください。